



媒體報導

日期：2013年8月16日(星期五)
資料來源：忽然一週 - 第942期 - 養生殿 - P.120-121
標題：全港首個腦退化症到戶服務

fresh 養生殿

●撰文：馮潔瑩 ●攝影：陳國雄 ●設計：何家傑

全港首個腦退化症到戶服務

有見及此，有機構提供到戶服務，安排職業治療師、社工及訓練員，上門為患者做評估及訓練，讓患者足不出戶，都能接受訓練，有長者接受服務4個月，情況大有改善。

腦退化症無法治好，全靠患者接受訓練來減慢退化速度，否則病情只會日益嚴重。但全港近8萬名長者患腦退化症，當中只有1至2萬得到政府資助服務照顧，其他並無跟進。遊走社區中，隨時有走失及病情惡化的危險，亦增加照顧者負擔。

唐生90多歲，唐太90歲。唐生因中風引起缺血性腦退化，一直由太太照顧。前年太太亦被評估患有輕度腦退化症。女兒Lisa要上班，白天雖有侄兒照顧，但一對手照顧兩老，畢竟吃力。女兒得知有上門服務，於是一試。每星期接受服務1次，每次1小時。

唐生唐太接受的服務名為「智存遙活社區課程」，由「智存記憶及認知訓練中心」提供。該中心是基督教家庭服務中心旗下機構，去年10月成立，現服務120個個案，主要在觀塘及黃大仙區。

「課程最大特點是無論評估、訓練及跟進，我們都可派員上門進行，甚至可借教材回家，長者足不出戶，都有機會接受訓練。」

「腦退化症吃飯也不會痊癒，全靠患者多練習，免病情惡化，故應早做訓練以控制病情，否則錯過黃金期，病情愈來愈惡，想改善亦難。」

此外，相對於其他腦退化訓練，課程更全面。「研究指出院舍中1/3腦退化症患者有情緒及行為問題，如抑鬱、暴力傾向等，大多跟隨熟悉環境有關。但在社區生活的長者，一般退化情況沒那麼嚴重，這類問題較少出現。因為長者留在熟悉的社區生活，讓他有安全感，病情不會太變壞，但這樣需要社區和家合作，先要訓練家人照顧長者，再來連結管理員，附近商店幫忙留意長者的出入。有社區的支援，長者留在社區的機會提高。」

最重要，有個人上門幫忙，照顧者可放半日假吸吸氣。

課程內容

1. 評估
發現患者經常忘記帶鑰匙出門；接通的電話又忘記序；經常掉褲帶、把洗好的衫褲在客廳弄不潔；又或連沖浴都忘記開水，最好做下評估。由職業治療師、社工負責，從長者的認知能力、自理能力、記憶力、專注力及居住環境等作評估，約1小時，可上門（九龍區\$400；新界/港島區\$600）或在中心（\$300）進行，但費用不包括在課程費用內。評估後可轉介智存醫生或不同機構，新個案約3個月再作一次評估，然後每半年一次，可以掌握患者腦退化的情況。

2. 訓練
訓練員上門幫忙教長者做訓練，教材亦可借回家，讓家人在家跟長者練習。中心教材適合各案，針對不同訓練需要，可讀或深淺程度。訓練員亦會因應患者不同的日常作息訓練，如沖涼步驟、餐後要用時間整理等，及貼指示有關衣櫃擺放位置、鎖門步驟等。

社區支援
訓練員與患者等，跟管理員、附近商店及超市小販打招呼，讓社區一些專業長者，專業長行出入都有人留意，若然走失，都會很快返回家。甚至有時都可幫忙留意找獲。

中心訓練
由唐生唐太等，每週一、三、五及六1小時，由唐生唐太等，每週一、三、五及六1小時，由唐生唐太等，每週一、三、五及六1小時。

智存遙活社區課程
課程：智存記憶及認知訓練中心（基督教家庭服務中心）
對象：輕度認知障礙或腦退化人士
時間：1小時/堂
費用：九龍區\$800/堂；新界及港島區\$1,000/堂，試堂為\$200/堂（不包括評估費用）
查詢：2783 2138 www.mic.org.hk

腦退化症無法治好，全靠患者接受訓練來減慢退化速度，否則病情只會日益嚴重。但全港近8萬名長者患腦退化症，當中只有1至2萬得到政府資助服務照顧，其他並無跟進。遊走社區中，隨時有走失及病情惡化的危險，亦增加照顧者負擔。

有見及此，有機構提供到戶服務，安排職業治療師、社工及訓練員，上門為患者做評估及訓練，讓患者足不出戶，都能接受訓練，有長者接受服務4個月，情況大有改善。

個案：

唐生 90 多歲；唐太 90 歲。

唐生因中風引起缺血性腦退化，一直由太太照顧。前年太太亦被評估患有輕度腦退化症。女兒 Lisa 要上班，白天雖有侄兒照顧，但一對手照顧兩老，畢竟吃力。女兒得知有上門服務，於是一試。每



周接受服務 1 次，每次 1 小時。

不再滴汗

唐生女兒 Lisa 說：「以前一人照顧兩老，怕會走失，很少帶他們出外，亦不敢帶他們到機構做訓練。接受上門服務後，有治療師、訓練員每周定期上來，跟他們做訓練。同時，教曉我們如何訓練他們。發覺 4 個月後，他們的情況都有改變。像爸爸以往記性差，總把訓練員簡姑娘誤認作算命的，現在終認得人，精靈了很多。」現場所見，他甚至認得不常見的社工唐姑娘。問他星期幾，亦能答得出來。

「最重要是，以前帶他們上街，真是人都癲，但現在簡姑娘帶他們跟管理員、附近商店老闆打招呼，個個認得他們，有事都有個幫忙。他們雖沒試過走失，但上街個個都主動跟他們打招呼，那麼多照應，他們上街我都不再滴汗。」

課程全面

唐生唐太接受的服務名為「智存逸活在社區課程」，由智存記憶及認知訓練中心提供。該中心是基督教家庭服務中心旗下機構，去年 10 月成立，現服務 120 個個案，主要在觀塘及黃大仙區。

綜合長者照顧服務總監唐彩瑩說：「服務最大特點是無論評估、訓練及跟進，我們都可派員上門進行，甚至可借教材回家，長者足不出戶，都有機會接受訓練。」

「腦退化症吃藥也不會痊癒，全靠患者多做訓練，免病情惡化，故愈早做訓練愈能控制病情，否則錯過黃金期，病情愈來愈差，想改善亦難。」

此外，相對於其他腦退化訓練，課程更全面，「研究指出院舍中 1/3 腦退化症患者有情緒及行為問題，如抑鬱、暴力傾向等，大多跟離開熟悉環境有關。但在社區生活的長者，一般退化情況沒那麼差，這類問題較少出現。因為長者留在熟悉的社區生活，讓他有安全感，病情不會太快變差。但這樣做需要社區和家人合作，先要訓練家人照顧長者，再來連結管理員、附近商店幫忙留意長者的出入。有社區的支援，長者留在社區的機會提高。」

最重要，有個人上門幫忙，照顧者可放半日假透啱氣。

課程內容

1. 評估

發現養長者經常忘記帶鎖匙要爆門；接過的電話又唔記得；經常煲燴嘢、把洗好的衫晾在客廳而不是廁所；又或連沖涼都唔記得點沖，最好做下評估。由職業治療師、社工負責，就長者的





認知能力、自理能力、記憶力、專注力及居住環境等作評估。約1小時。可上門(九龍區\$400; 新界/港島區\$600) 或在中心(\$300) 進行，但費用不包括在課程費用內。評估後可轉介看醫生或不同機構。新個案約3個月再做一次評估，然後每半年做一次，可以更掌握患者腦退化的情況。

2. 訓練

訓練員上門幫忙教長者做訓練。教材亦可借回家，讓家人在家跟長者練習。中心教材過百套，針對不同訓練需要，可調校深淺程度。訓練員亦會跟患者做不同的日常作息訓練，如沖涼步驟、煲飯要用時間掣提醒等，及貼指示有關衣服擺放位置、鎖門步驟等。

3. 社區支援

訓練員帶患者落街，跟管理員、附近商店及街市小販打招呼，讓社區一起留意長者，等長者行出行入都有人留意，若然走失，都會帶佢返屋企。甚至買嘢時都可幫忙留意找贖。

中心訓練

患者行動方便，又有人照顧，可到中心受訓。分半天及1小時等，收費以節數計，由\$100至\$150。若有需要可向中心申請慈善資助，視乎入息條件減免收費。亦可向中心社工查詢政府提供的「長者社區照顧服務券」，成功轉介，長者只需付\$500至\$2,500，可享用中心每星期五個半天或三個全天的照顧及訓練。

智存逸活在社區課程

機構: **智存記憶及認知訓練中心 (基督教家庭服務中心)**

對象: 輕度認知障礙或腦退化症人士

時間: 1小時/節

費用: 九龍區 \$800/6節; 新界及香港區 \$1,000/6節。試堂為 \$200/2堂。(不包括評估費用)

查詢: 2793 2138 / [請按此瀏覽智存記憶及認知訓練中心網頁](#)

- 完 -